

Arbeitsgruppe 11

Mein Handeln und Wandeln

Innehalten - um weiterzugehen

Dheera Petra Bauer

Sich selbst wahrnehmen - in Stille, in Bewegung - so sind wir in die sehr persönliche gemeinsame Arbeit eingestiegen.

Es ging weiter mit einem Naturspaziergang um Dinge zu finden, aus denen Skulpturen der persönlichen Themen entstanden.

Gemeinsamer Austausch und eine wunderbare „Ich bin sichtbar“-Übung rundeten die Gruppe ab.

Stimmen der Teilnehmer/innen:

„Mir immer wieder Zeit zu nehmen meinen Blick zu erweitern um Gefühle und Prozesse in meinem Leben „werden zu lassen“ – das nehme ich mit!“

„Ganzheitliches Schauen und Spüren, speziell im Kontakt mit den Anderen, das soll unbedingt auch in Zukunft bei solchen Tagungen Platz haben“.

